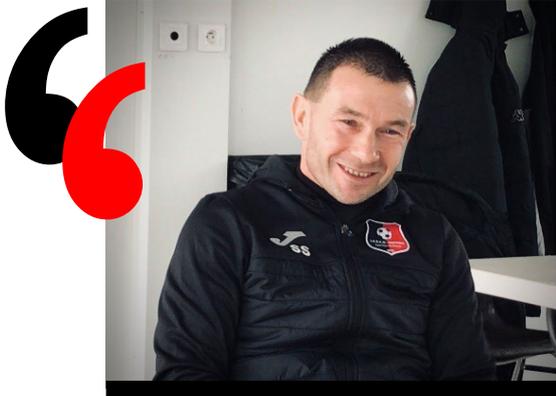


SO MARSISIEN

La gazette de la JASCM #2





INTERVIEW

STÉPHANE SALES

RESPONSABLE SENIORS / ENTRAÎNEUR SENIORS A

Quel est ton rôle au sein du club ?

Je suis entraîneur des séniors A, responsable technique Foot à 11 et j'essaie d'avoir un regard sur les jeunes.

On va essayer de mettre en place un projet sur le foot d'animation que j'ai proposé au bureau en espérant que le président avance dans sa réflexion.

Combien d'équipes et de joueurs ?

3 équipes pour un total de 59 joueurs

Quel est ton parcours à la JASCM ?

J'ai été joueur depuis 1991 puis je me suis occupé des U15.

Ton plus beau souvenir à St-mars ?

Il y en a plusieurs.... 😊

En tant que joueur, c'est la coupe de France contre Ancenis (D4 à l'époque) et Carquefou.

La coupe atlantique on sort Orvault aux penaltys en DH, je marque le dernier ! On avait fini au Buffalo dans une ambiance festive en tapant sur les lustres. (rires)

En tant qu'entraîneur ça reste la montée en R3.

Quel Match !! En larmes au coup de sifflet final avec ma femme et mon gars, pourtant pas footeux, mais en me voyant laisser exploser ma joie on a tous craqué. C'était un moment de stress à la limite du supportable.

Quel coach es-tu ?

Je suis plutôt rigoureux et tourné vers le jeu, de trop parfois.

J'aime travailler en confiance, c'est le plus important pour moi.

Quelles sont les valeurs du sport ?

Etat d'esprit – Esprit d'équipe – Solidarité

La tolérance et le respect sont des points sur lesquels on doit encore travailler.

Quel entraîneur t'inspire le plus ?

Je n'ai pas d'entraîneur de référence mais il y en a deux qui ressortent comme Suaudeau, par sa rigueur et son jeu puis Deschamps, c'est peut-être paradoxal par rapport au fait que je cherche à jouer alors qu'on lui reproche d'être trop défensif bien que je trouve que cette équipe de France est très agréable à voir jouer. Et tout ce qu'il touche, ça marche. Il est cohérent ! C'est vrai qu'il est tombé sur une génération en or... Encore faut-il savoir la gérer.

Plutôt 4-4-2 ou 4-3-3 ? Quel est ton style de jeu ?

L'expérience fait que l'on ne peut pas stéréotyper un système. Il faut s'adapter aux joueurs, à l'adversaire mais le plus important c'est l'animation. Le 3 / 5 / 2 n'est pas déconnant ! J'aime le jeu sur les côtés quand les latéraux dédoublent et quand les ailiers débordent pour centrer, influencé par le jeu à la nantaise. Je fais partie de cette génération qui s'est régalée à l'époque et je pèse mes mots. Les plus grands clubs européens venaient à Nantes dont le Barça. Nantes reste une référence pour le foot français avec un record jamais égalé. C'est le 3^{ème} club le plus titré avec Marseille et Saint-Étienne, dommage que la nouvelle génération ne connaisse pas ça.

Un ami d'enfance, Anthony Martins, m'avait invité à une séance au FC Nantes. Pas besoin d'explication ! Il y avait un travail technique avec un schéma préférentiel et finition devant le but. Ils faisaient ça tous les jours ! A l'heure actuelle on est en train de perdre tout ça. Il n'y a que Landreau pour reprendre mais il est trop en désaccord avec la direction.



Quelles sont tes idoles dans le foot ?

Je n'ai pas d'idole mais des joueurs que j'admire des joueurs comme Zidane, Messi, Pedros à Nantes. Mbappé, Griezmann font partie des joueurs que j'apprécie dans la nouvelle génération.

Quand ils ont le ballon, il se passe quelque chose. Pour moi l'intelligence de jeu c'est de savoir faire jouer ses partenaires. Ils savent éliminer, donner la dernière passe dans les intervalles ou sur des centres pour finir ! Et encore une fois je pourrai nommer tous les joueurs de l'équipe 95 du FCN.

La JASCM en 3 mots ?

Convivialité, Fidélité et Passion

Les jeunes, les anciens comment ça se passe ?

C'est ce qu'il y a de plus complexe à gérer. La fragilité des plus jeunes, la susceptibilité des plus anciens. On est 3 générations ! C'est enrichissant, on apprend de chacun.

Je fais en sorte de m'adapter, c'est notre rôle sans pour autant dire amen à tout. C'est un peu comme une relation père / fils.

Que souhaites-tu aux joueurs pour 2021?

Hormis la santé c'est de retrouver les terrains, nos habitudes et de pouvoir prendre une bière et rigoler ensemble... j'ai bien dit une ☺

Le Covid ? Les entraînements ?

C'est compliqué et surréaliste ! On vit un moment qu'aucun metteur en scène n'aurait pu imaginer pour son film.

On est en train de s'éloigner des terrains dangereusement et du lien social. C'est un vrai manque surtout que l'on a aucune visibilité pour l'avenir.

UN CONSEIL POUR LA NOUVELLE GÉNÉRATION?

D'être à l'écoute forcément mais surtout d'être eux-mêmes ! Il ne faut pas qu'ils hésitent à faire part de leurs idées et surtout de s'investir dans le club. C'est une génération intelligente, douée et il faut qu'elle s'inspire de nous et avec ses idées. C'est ça le foot aussi, on fait cohabiter plusieurs générations et chacun doit apprendre de l'autre.





LE GLOBE TROTTER MARSIIEN

CORENTIN MANCEAU - CANADA

Ancien joueur et éducateur de notre club, «Coco» est parti depuis Septembre 2019 vivre l'aventure en Amérique du Nord.

“ Sportivement, le choc culturel a été assez énorme.

Les premiers jours au Canada, lorsque je disais aux gens que je jouais au football, je pouvais lire la surprise sur leur visage due à mon gabarit. En effet, il fallait utiliser le terme soccer. Le soccer n'est pas vraiment populaire ici, beaucoup d'autres sports lui font de l'ombre.

Par exemple, le Football « Américain », le hockey ou même le baseball. Du point de vue de la mentalité, j'ai pu découvrir que le hockey est l'équivalent Canadien du Soccer. En effet, les enfants sont dès leur plus jeune âge, baignés dans ce sport. L'hiver, ils sortent leurs patins ainsi que leurs crosses pour aller jouer avec leurs voisins. Bref, pas beaucoup de place pour le soccer ici malgré la légère popularité de l'Impact de Montréal (coaché par Thierry Henry).

Beaucoup de gens s'entraînent et ne se laissent pas décourager par l'hiver. Alors imaginez l'été toutes les activités possibles (Baseball, Basketball, Football, Beach Volley, Spike Ball...).

Je souhaite bon courage dans cette période particulière à tous les amoureux du club et vous dis à très bientôt !

L'escalier le plus long de Québec a été fabriqué en bois en 1868. Il permettait à cette époque à la population ouvrière du quartier Cap-Blanc de se rendre à pied à leur travail, dans les usines de munitions des Cove Fields qui étaient situées jadis sur l'emplacement des Plaines d'Abraham. L'escalier a été refait de nombreuses fois puisqu'il est fixé à une paroi rocheuse propice aux éboulis.

Il est aujourd'hui aménagé avec des paliers pour permettre aux usagers de reprendre leur souffle. Malgré cela, ce mobilier urbain est un véritable défi pour les joggeurs et autres athlètes qui veulent tester leur forme physique.



COUP DE ❤️

MARCUS RASHFORD



PAR
TANGUY DUPAS



Souvent décriés pour leurs excès et leurs salaires mirobolants, zoom sur ce joueur professionnel qui lutte contre les inégalités sociales au Royaume-Uni :

Marcus Rashford.

Issu lui-même d'un quartier populaire au nord de Manchester, Marcus Rashford s'est directement adressé au premier ministre britannique, Boris Johnson, pour faire bouger les choses.

Son action eut un écho retentissant au Royaume-Uni et permit d'assurer la distribution de repas gratuits durant les vacances d'été 2020 à plus d'un million d'enfants.

A travers les réseaux sociaux et une nouvelle pétition, Rashford remporte un nouveau combat face au gouvernement britannique en octobre 2020 avec la prolongation des "free meals" jusqu'à Pâques 2021.

Mois après mois, ce jeune joueur âgé de 23 ans endosse le costume d'un super-héros. Cet exemple de solidarité ne compte pas s'en arrêter là. Il s'attaque dès à présent à l'accès à la lecture des enfants les plus défavorisés.

UN MASQUE AUX COULEURS DE TON CLUB !

La JASCM lance la vente de ses propres masques !
(Seulement en taille adulte, pour l'instant, norme AFNOR)

À l'unité : 8€

Lot de 2 : 15€

Pour passer commande
Simon Busson :
07 50 28 34 85



COVID COMICS



BIENTOT...

Nouveauté ! La JASCM prépare sa grande tombola pour cette année. 2€ le ticket à gratter avec à la clé de nombreux lots à gagner (tablette tactile, smartphone, plancha ...)

Plus d'informations à venir

